

به نام ایزد یکتا
"رزومه"



مشخصات فردی:

نام : حسین

نام خانوادگی : شیروانی

نام پدر : محمد

شغل : عضو هیات علمی

پست الکترونیکی: shirvani.h2006@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مدرک تحصیلی	رشته	گرایش	معدل	محل تحصیل	تاریخ پایان تحصیل
دیپلم	علوم تجربی	علوم تجربی	۱۸/۸۰	فارسان شهرکرد	۷۸
لیسانس (کارشناسی)	تربیت بدنی و علوم ورزشی	عمومی	۱۵/۷۸	دانشگاه تربیت معلم تهران	۸۳
فوق لیسانس (کارشناسی ارشد)	تربیت بدنی و علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزشی	۱۶/۶۹	دانشگاه شهید باهنر کرمان	۸۶
دکتری تخصصی (PhD)	تربیت بدنی و علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزشی	۱۷/۶۹	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران	۹۱

پایان نامه های تحصیلی:

عنوان	تاریخ دفاع
پایان نامه کارشناسی ارشد تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی ۹۰ دقیقه ای ویژه فوتبال بر پاسخ های سیستم ایمنی بازیکنان جوان فوتبال	۸۶/۱۱/۲
رساله دکتری تخصصی (PhD) تأثیر مصرف مکمل تورین و کوآنزیم Q ₁₀ همراه با یک دوره فعالیت تناوبی شدید بر تغییرات ایمنی/التهابی و شاخص های استرس اکسیداتیو در بازیکنان نخبه فوتبال	۹۱/۶/۱۵

کتابها:

ر	عنوان	وضعیت	انتشارات	شابک
۱	کتاب تغذیه برای ورزشکاران (راهنمای کاربردی تغذیه برای سلامتی و عملکرد ورزشی)	ترجمه (سال انتشار ۱۳۸۸)	علم و حرکت	
۲	کتاب مبانی بیوفیزیک حرکت انسان	ترجمه (سال انتشار ۱۳۹۱)	انتشارات حتمی	
۳	کتاب بدنسازی فوتبال (با تاکید بر تمرینات قدرتی)	ترجمه (سال انتشار ۱۳۹۱)	فجر تهران	
۴	نسخه ورزشی	ترجمه (در دست چاپ)	آستان قدس رضوی	
۵	آمادگی حرکتی برای کودکان و نوجوانان	ترجمه (در دست چاپ)	آستان قدس رضوی	

طرح‌های پژوهشی:

ر	عنوان	آغاز	پایان	محل اجرا
۱	تأثیر مصرف اسید چرب امگا-۳ به همراه فعالیت ورزشی هوازی بر غلظت CRP و نیم رخ لیپیدی زنان سالمند	۸۸	۸۹	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرری
۲	بررسی ارتباط نیمرخ لیپیدی خون و سلامت روانی دانشجویان دختر فعال و غیر فعال در واحد سما ورامین	۸۹	۹۰	دانشگاه آزاد اسلامی-آموزشکده سما ورامین-پیشوا
۳	تأثیر مصرف مکمل کوآنزیم Q ₁₀ به همراه دو مسابقه متوالی فوتبال بر شاخص های فشار اکسایشی و آسیب بافت عضلانی در بازیکنان فوتبال مرد دانشگاهی	۹۰	۹۱	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرری
۴	تأثیر دو مسابقه متوالی فوتبال و مصرف مکمل ویتامین C در دوره بازیافت بر پاسخ ایمنی بازیکنان مرد دانشگاهی	۹۰	ادامه دارد	دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر
۵	ارتباط شاخص های تن سنجی با میزان اضطراب و افسردگی دختران دانشگاهی	۹۰	ادامه دارد	دانشگاه آزاد اسلامی شهرری

مشخصات چاپ	محل پذیرش	عنوان	ر
شماره هفتم، بهار ۱۳۹۰	نشریه (علمی / پژوهشی) فصلنامه علوم ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی کرج	تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید ویژه فوتبال بر پاسخ سلولهای ایمنی بازیکنان جوان فوتبال	۱
شماره هفتم، پائیز ۱۳۸۹	نشریه (علمی / پژوهشی) فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی، پژوهشگاه تربیت بدنی	تأثیر مصرف کوتاه مدت ترکیب مکمل HMB (بتا- هیدروکسی متیل بوتیرات) و کراتین بر عملکرد بی هوازی و شاخص های آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال	۲
شماره سوم، پائیز ۱۳۸۹	نشریه (علمی / پژوهشی) مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام	اثر تمرینات قدرتی بر پروتئین واکنش دهنده C سرم و فیبرینوژن پلاسمایی مردان جوان تمرین نکرده	۳
در دست چاپ در شماره آتی	نشریه علمی/پژوهشی فیزیولوژی ورزشی، پژوهشگاه تربیت بدنی	تأثیر برنامه تمرین ترکیبی منتخب بر قدرت عضلانی و عملکرد حرکتی زنان مبتلا به MS	۴
2012, 3 (9):4420-4426	ISI Journal/ Annals of Biological Research	The effects of soccer specific exercise and Taurine supplementation on serum cytokine response in male elite soccer players	۵
2012, 3 (6):2813-2820	ISI Journal/ Annals of Biological Research	Effects of a short term plyometric training program on hemorrheological parameters in male College basketball players	۶
2012, 2 (5):1664-1671	ISI Journal/ European Journal of Experimental Biology	The effects of Coenzyme Q ₁₀ supplementation with high intensity intermittent Exercise on serum IL-6 and TNF- α in well-trained soccer players	۷
2(6)5945-5951, 2012	ISI Journal/Journal of Basic and Applied Scientific Research	Effects of Carbohydrate-Protein Intake During Exercise on Hormonal Changes and Muscular Strength after 12-Week Resistance Training	۸
16 (7): 1019-1026, 2012	ISI Journal/World Applied Sciences Journal	Effects of Selected Combined Training on Balance and Functional Capacity in Women with Multiple Sclerosis	۹

شرکت در همایش‌های علمی پژوهشی:

ر	عنوان مقاله	نوع پذیرش	سطح	عنوان همایش	تاریخ	محل
۱	تاثیر مصرف اسیدچرب امگا-۳ به همراه فعالیت ورزشی هوازی بر غلظت CRP و نیمرخ لیپیدی زنان سالمند	سخنرانی	ملی	همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۵-۹۰/۲/۱۳	آمل
۳	نورم یابی آزمون هشت‌گانه ورزش‌های توپ‌بازی با دست برای پسران مقطع راهنمایی	سخنرانی	ملی	همایش ملی تربیت بدون کلام	تابستان ۹۰	مشهد
۴	هنجاریابی آزمون استعدادیاب HOT در دانش‌آموزان نوجوان شهر اصفهان	سخنرانی	ملی	همایش ملی استعدادیابی در ورزش	مهر ۹۰	تهران
۵	تاثیر فعالیت جسمانی مشابه پارو کردن برف در هوای سرد بر پاسخ شاخص‌های آسیب عضله قلبی در مردان میانسال	پوستر	بین‌المللی	هشتمین کنگره پزشکی ورزشی ایران	۱۵-۹۱/۲/۱۳	اصفهان
۶	تاثیر دو مسابقه متوالی فوتبال به همراه مصرف مکمل ویتامین C در دوره بازیافت بر غلظت ایمونوگلوبولین‌ها و کورتیزول پلاسمایی فوتبالیست‌های مرد دانشگاهی	پوستر	بین‌المللی	همایش بین‌المللی علمی- ورزشی دانشگاه‌های آسیا	تابستان ۹۱	تهران
۷	تاثیریک دوره تمرینات پلایومتریک بر برخی متغیرهای ایمنی و هماتولوژیکی بازیکنان بسکتبال مرد دانشگاهی	پوستر	ملی	همایش ملی علم و بسکتبال	پائیز ۹۰	رشت
۸	تاثیر چهار مسابقه غیررسمی کومیته در یک نیمروز بر سطوح سرمی آنزیم کراتین کیناز و اجزاء (C ₃ و C ₄) سیستم کمپلمان دختران جوان کاراته‌کا	پوستر	ملی	همایش ملی علم و کاراته	پائیز ۹۰	تبریز
۹	بررسی ارتباط مؤلفه‌های نیمرخ لیپیدی خون و سلامت روانی دانشجویان دختر فعال و غیر فعال	پوستر	ملی	همایش ملی مدیریت و فیزیولوژی ورزشی	زمستان ۹۰	شوش

گرگان	زمستان ۹۰	همایش ملی دستاوردهای علمی ورزشی	ملی	پوستر	ارتباط کلسترول خون و سلامت روانی دانشجویان دختر فعال و غیر فعال	۱۰
تهران	پائیز ۹۰	همایش ملی تفریحات ورزشی	ملی	پوستر	مقایسه دیدگاه ها در بخش گردشگری و ورزش و تاثیر آن بر شاخص های سلامتی کشور	۱۱
تهران	پائیز ۹۱	همایش ملی ایمنولوژی ورزشی	ملی	پوستر	تاثیر مصرف مکمل کوآنزیم Q10 به همراه دو مسابقه متوالی فوتبال بر پاسخ مالون دی الدئید سرم فوتبالیست ها	۱۲
لیورپول	15-16 May 2008	First World Conference on Science and Soccer	بین المللی	پوستر	The effects of one 90 minute intermittent exercise specific for soccer on immune response of youth soccer players.	۱۳
مالزی	15th – 17th July 2009	4th Asia Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conferences	بین المللی	پوستر	The effects of one 90 minute intermittent exercise specific for soccer on inflammatory response of youth soccer players	۱۴