

به نام ایزد یکتا

"رزومه"



نام و نام خانوادگی: سعیده شادمهری

شغل: عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری

تحصیلات: دکتری تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش فیزیولوژی ورزشی

مرتبه علمی: استاد یار

پست الکترونیکی: saeedeh.sh61@gmail.com

سوابق تحصیلی:

تاریخ پایان تحصیل	محل تحصیل	معدل	گرایش	رشته	مدرک تحصیلی
1380	نیشابور	18/43	-	ریاضی فیزیک	دیپلم
1384	دانشگاه مازندران	18/05	عمومی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناسی
1386	دانشگاه گیلان	19/40	فیزیولوژی ورزشی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناسی ارشد
1392	دانشگاه علوم و تحقیقات تهران	19/50	فیزیولوژی ورزشی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دکتری تخصصی (PhD)

پایان نامه های تحصیلی:

تاریخ دفاع	عنوان	
1386/06/31	بررسی اکسیداسیون چربی زنان با وزن طبیعی و اضافه وزن حین فعالیت دویدن و دوچرخه سواری	پایان نامه کارشناسی ارشد
1392/06/26	اثر هشت هفته فعالیت استقامتی - مقاومتی همراه با مصرف مکمل ال - آرژنین بر مقادیر پلاسمایی منتخبی از نشانه های آنژیوژنز در زنان غیر فعال	رساله دکتری تخصصی (PhD)

کتاب‌ها:

ردیف	عنوان	وضعیت	انتشارات	شابک
1	تغذیه ورزشی برای کودکان، نوجوانان و جوانان	چاپ اول - 1388	بامداد کتاب	978-600-91374-7-3
2	بیوشیمی ورزشی	چاپ سوم - 1391	سمت-دانشگاه اصفهان	964-8658-89-7-978
3	فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	چاپ اول - 1390	ماهان	978-964-164-649-5
4	مبانی بیوفیزیک حرکت انسان	چاپ اول - 1391	حتمی	978-600-92673-1-6

طرح‌های پژوهشی:

ردیف	عنوان	آغاز	پایان	سمت در طرح و محل اجرا
1	تأثیر یک جلسه فعالیت ورزشی همزمان بر سطوح پلاسمایی ES و VEGF در زنان غیر فعال	1392	1393	مجری - دانشگاه آزاد یادگار امام خمینی (ره) شهرری
2	بررسی اثر هشت هفته تمرین هوازی بر فعالیت آنزیم پازاکسوناز 1، آریل استراز، وضعیت اکسیدانت، آنتی اکسیدانت دختران جاق	1393	1394	همکار - دانشگاه آزاد یادگار امام خمینی (ره) شهرری
3	اثر تمرین هوازی و ریتالین بر بیان ژن و سطوح پروتئین BDNF و ساختار هیپوکامپ در رتهای بیش فعال شده	1396	تا کنون	مجری - دانشگاه آزاد یادگار امام خمینی (ره) شهرری
4	بررسی میزان شیوع مصرف، دلایل استفاده از مکمل و داروهای نیروزا و اثرات ناشی از سوء مصرف آن در ورزشکاران مرد و زن رشته بدنسازی شهر شیراز	1396	1396	همکار - هیات پزشکی ورزشی استان فارس

مقالات نشریات علمی:

ردیف	عنوان	تاریخ انتشار/ارائه	محل انتشار/ارائه
1	بررسی ارتباط بین رده های درصد چربی زیرپوستی و طبقه های BMI در دانشجویان دختر و پسر غیر ورزشکار	سال اول/شماره 2/1384، ص 59-76 ISSN: 2008-5389	پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی دانشگاه مازندران.
2	مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات شکمی و تاکننده های ران در وضعیت های مختلف از حرکات درازونشست و کراچ	سال شانزدهم/شماره 1/بهار 1387، ص 27-35 ISSN: 1025-4277	فصلنامه المپیک
3	اثر مدل فعالیت بدنی بر میزان اکسیداسیون چربی، MFO و Fat_{max} در زنان جوان	سال هفدهم/شماره 3/ پاییز 1388، ص 139-149 ISSN: 1025-4277	فصلنامه المپیک
4	مقایسه حداکثر اکسیداسیون چربی (MFO) در دانشجویان زن و مرد غیرورزشکار	سال هجدهم/شماره 2/ پاییز 1389، ص 43-52 ISSN: 1025-4277	فصلنامه المپیک
5	تاثیر 8 هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح سرمی هورمون های کمرین، امتین-1 و آپلین در موش های ماده نژاد اسپیراگوداولی دارای اضافه وزن	جلد 26، شماره 6، صفحات 473-482، شهریور 1397 ISSN: 5741-2228	ماهنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
6	اثرات کاهش چربی تمرینات پیلاتس در زنان مبتلا به سرطان پستان	سال دهم-شماره سوم-پاییز 96- صفحات 22-30	فصلنامه بیماری های پستان ایران ISSN: 9406-1735
7	اثرات تعاملی تمرین استقامتی و ژل آلونته ورا بر آلانین آمینوترانسفراز و اسپاراتات آمینوترانسفراز موش های صحرائی دیابتی	دوره بیستم-شماره یک-بهار 97- مسلسل 75-صفحات 99-111	فصلنامه یافته ISSN: 1563-0773
8	اثر ده هفته تمرینات پیلاتس بر رزیستین و آدیپونکتین زنان مبتلا به سرطان پستان	دوره 7-شماره 2-تابستان 97- صفحات 116-125	مجله بالینی پرستاری و مامایی ISSN: 2322-4703
9	اثر شنا، غواصی اسکین و اسکوبا در اعماق مختلف بر فیبرینوزن و پلاکت سرمی مردان غواص	شماره شانزدهم/سال پنجم/پاییز 5-11/96	فصلنامه پرستار و پزشک در رزم
10	The Effect of Aerobic Training with Green Coffee on Body Composition and Lipid Profile in Overweight Women	Volume 4, Issue 2, Spring 2018, P: 38-46	Report of health care ISSN 2423-4141

Report of health care ISSN 2423-4141	Volume 4, Issue 1, Winter 2018, P: 44- 54	The Effect of A Single Bout of Aerobic Exercise on Ergometer on Inflammatory and Hormonal Markers in Active Girls	11
مجله علمی-پژوهشی فیض ISSN: 2008-9821	دوره 22-شماره سوم- مرداد و شهریور 97-صفحات 248-257	اثر تمرین مقاومتی و جنسستئین بر لپتین و پروفایل چربی موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزوتوسین	12
مجله علمی-پژوهشی فیض ISSN: 2008-9821	دوره 22-شماره پنجم- آذر و دی 97-صفحات 458-468	هماهنگی حرکتی و تغییرات ساختاری بافت هیپوکامپ در پاسخ به هشت هفته تمرین هوازی و مصرف ریتالین در موشهای صحرایی بیش فعال شده	13
Journal of physical activity and hormones I.A.U. Shiraz Branch ISSN: 2588-4220	Volume 2, Issue 3 - Serial Number 7, Summer 2018, P: 55- 65	The effect of eight weeks high intensity interval training (HIIT) and continuous training on apelin levels of cardiac tissue in healthy male rats	14
مجله فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ISSN: 2645-4041	شماره 1-دوره 11-تابستان 97- صفحات 139-152	مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و مقاومتی بر وضعیت اکسیدان، آنتی اکسیدان و نیمرخ لیپیدی در دختران چاق	15
Journal of physical activity and hormones I.A.U. Shiraz Branch ISSN: 2588-4220	Volume 2, Issue 1 - Serial Number 5, Winter 2018, Page 47-60	The effect of eight weeks aerobic exercise on troponin T and metallothionein levels of cardiac tissue in healthy male rats	16

کارگاه ها و سخنرانی های علمی:

محل ارائه	تاریخ	عنوان	کارگاه/سخنرانی
محل ارائه دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	اردیبهشت 1397	ورزش و تندرستی ویژه خواهران	کارگاه تخصصی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	آذر 1396	سازگاری های سیستم تنفسی در اثر تمرینات استقامتی	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	مهر 1396	غده پانکراس و اثرات متابولیکی آن هنگام ورزش	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	1392	فعالیت های ورزشی در دوران بارداری	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	1392	نقش فعالیت های بدنی در پیشگیری و درمان چاقی	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	آذر 1395	اثرات مصرف مکمل آرژنین و تمرینات ورزشی روی پدیده رگ زایی	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	اردیبهشت 1396	آثار تمرین بر VO2max، عملکرد، هموستاز و قدرت	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	اسفند 1395	اسید لاکتیک و نقش آن در ورزش	سخنرانی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری	1391	تاثیر برنامه های تمرینی مختلف بر دستگاه قلب و عروق	سخنرانی

شرکت در همایش‌های علمی پژوهشی:

ردیف	عنوان مقاله	نوع پذیرش	سطح	عنوان همایش	تاریخ	محل
1	بررسی ارتباط بین رده های درصد چربی زیرپوستی و طبقه های BMI در دانشجویان دختر و پسر غیر ورزشکار	سخنرانی	علمی - دانشجویی	سومین همایش علمی - دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	آبان ماه 1384	دانشگاه فردوسی مشهد
2	بررسی تغییرات فعالیت EMG عضله مخالف حین عمل عضله موافق متعاقب تمرینات قدرتی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول.	سخنرانی	ملی	همایش ملی بیولوژی از دیدگاه فعالیت بدنی و سلامت	30 آذر 1385	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
3	اثر ورزش بر اکسیداسیون چربی	سخنرانی	علمی - دانشجویی	دهمین همایش علمی - دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان	26 اردیبهشت 1385	دانشگاه گیلان
4	مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات شکمی و تاکننده های ران در وضعیت های مختلف از حرکات درازنشست و کرانچ. دانشگاه تبریز	سخنرانی	ملی	هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	15 اسفند 1385	دانشگاه تبریز
5	اثر حالت تمرینی روی اکسیداسیون چربی حین فعالیت ورزشی	سخنرانی	بین المللی	ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	14 اسفند 1386	دانشگاه کیش
6	اکسیداسیون چربی زنان با وزن طبیعی و اضافه وزن حین فعالیت ورزشی. همایش بین المللی آمادگی جسمانی.	پوستر	بین المللی	اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک	بهمن ماه 1389	دانشگاه شهید بهشتی
7	مقایسه سرعت راه رفتن ترجیحی و هزینه انرژی راه رفتن بین زنان چاق و با وزن طبیعی. همایش بین المللی آمادگی جسمانی	پوستر	بین المللی	اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک	بهمن ماه 1389	دانشگاه شهید بهشتی
8	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر فعالیت آنزیم پازاکسوناز 1، آریل استراز، وضعیت اکسیدانت، آنتی اکسیدانت دختران چاق	پوستر	ملی	همایش ملی کاربرد علوم ورزشی تلفیقی در ارتقای ورزش و سلامت جامعه	1394	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود
9	The effect of eight weeks aerobic exercise on social phobia on nonathlete women	پوستر	بین المللی	همایش بین المللی علوم ورزشی	2017	دانشگاه شهید بهشتی